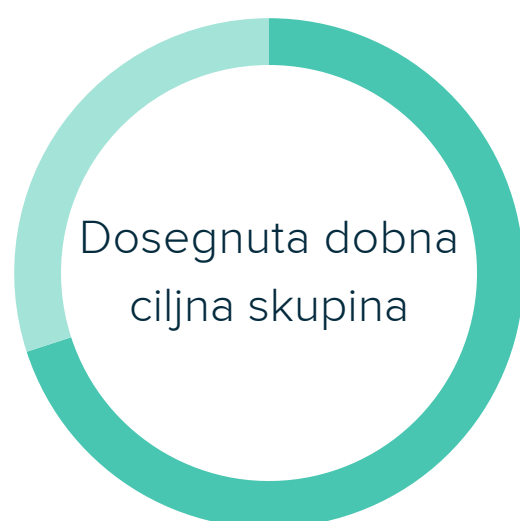




Sudionici / korisnici naših aktivnosti

- Bivši aktivni građani
- Praktičari
- Sportska / poslovna i društvena udruženja
- Sportski klubovi
- Sveučilišta



- 70% stariji od 61 godine
- 30% u dobi od 46-60 godina

Analiza potreba

Da bismo opravdali našu predanost radu s bivšim aktivnim građanima, predstaviti ćemo kratki pregled literature u kojoj je osoba suočena s a situacijom umirovljenja u njegovom / njezinom odabranom području, ulaganja i karijere, usvajajući rizična ponašanja poput alkohola i redovite konzumacije duhana u kombinaciji s tjelesnom neaktivnošću, dovodeći ih u stanje dezorijentacije s utjecajem svih promjena, gubitaka i zahtjeva povezanih s umirovljenjem (npr. Harrison i Ruddock-Hudson, 2017)

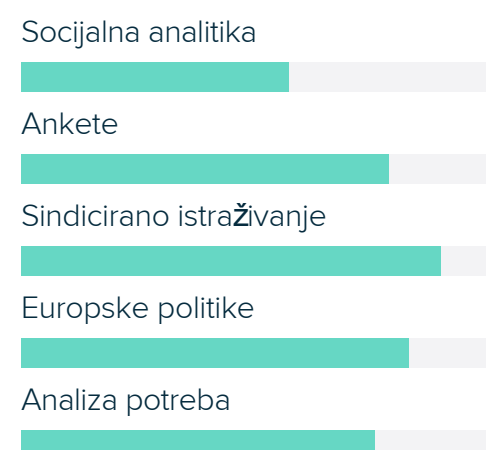
Očekivani utjecaj

Stvoriti figuru trenera bivših aktivnih građana, s dobro definiranim skupom vještina, znanja i stavova, zajedno s osnovom za visokokvalitetni program treninga, koji će otvoriti mogućnosti da sportski profesionalci steknu novu kvalifikaciju te prošire raspon mogućnosti za zapošljavanje.

Specifični ciljevi

- Razviti online zajednice prakse za osvješćivanje i znanje
- Osnažiti razmjenu znanja
- Informiranje ciljnih skupina o zdravom i aktivnom načinu života
- Dizajnirati i razviti mjere za samoizvješćavanje i sadržaje za e-učenje
- Povećati prednosti korištenja online resursa za aktivan i zdrav životni stil

Izvori



Poziv za sudionike ActivU

Svrha ovog poziva je odabir polaznika za online program ActivU koji će se provoditi od travnja do rujna 2021. godine.

Skupina odabranih sudionika moći će učiti i biti dio programa, kao i steći potvrdu o završetku programa.

Intervjui svjedočanstava



"Samo želim pratiti svoje zdravlje i tjelesna stanja."



"Svakako bih volio povećati razinu tjelesne aktivnosti i uključiti vježbanje u svoj način života jer mi može pomoći da se osjećam zdravije i samopouzdanije u svom tijelu."



"Fizička aktivnost može vam pružiti puno pozitivnih rezultata u vašem svakodnevnom životu."

Kanali

Stručne preporuke

Publikacije o zdravlju i kondiciji

Online oglasi / društveni mediji

Intervjui

Online sastanci

Lista zadataka

0 out of 5 items completed

- Analiza podataka
- Analiza valjanosti
- Program e-treninga za trenere
- Poziv ActivU za sudionike
- Izrada modula

Poziv kandidatima za ActivU

- 25% odraslih iz partnerskih zemalja
- 25% znanje engleskog jezika
- 25% Digitalne vještine
- 25% je diplomiralo iz određenih područja

Partnerstvo



Sufinancirano sredstvima programa Europske unije Erasmus+

Podrška Europske komisije za izradu ove publikacije ne predstavlja odgovornost za sadržaj koji odražava stavove isključivo autora te Komisija ne može biti odgovorna za bilo kakvu uporabu ovdje sadržanih informacija.